

ΜΕΓΕΘΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΒΡΕΦΗ

ΗΛΙΚΙΑ	ΥΨΟΣ	ΒΑΡΟΣ	ΣΤΗΘΟΣ	ΜΕΣΗ	ΠΟΔΙΑ
Νεογέννητο	Έως 56 εκ.	Έως 3.4 κιλά	37.5 εκ.	36.5 εκ.	20 εκ.
0-3 μηνών	56 - 60 εκ.	3.4 - 6 κιλά	42.5 εκ.	41 εκ.	23 εκ.
3-6 μηνών	60 - 68 εκ.	6 - 8 κιλά	44 εκ.	44 εκ.	26 εκ.
6-12 μηνών	68 - 76 εκ.	8 - 10 κιλά	47.5 εκ.	46.5 εκ.	30 εκ.
12-18 μηνών	76 - 83 εκ.	10 - 12 κιλά	49.5 εκ.	48 εκ.	33 εκ.
18-24 μηνών	83 - 90 εκ.	12 - 14 κιλά	51.5 εκ.	50 εκ.	36 εκ.

ΜΕΓΕΘΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

ΗΛΙΚΙΑ	ΥΨΟΣ	ΣΤΗΘΟΣ	ΜΕΣΗ	ΓΟΦΟΣ	ΠΟΔΙΑ
2 -3 ετών	90 - 98 εκ.	53.5 εκ.	51.5 εκ.	58 εκ.	40.5 εκ.
3 - 4 ετών	98 - 104 εκ.	56 εκ.	54.5 εκ.	60 εκ.	45.5 εκ.
4 - 5 ετών	104 - 110 εκ.	58 εκ.	55 εκ.	62 εκ.	49 εκ.
5 - 6 ετών	110 - 116 εκ.	60.5 εκ.	56 εκ.	64 εκ.	52 εκ.
6 - 7 ετών	116 - 122 εκ.	63 εκ.	57 εκ.	66 εκ.	56 εκ.
7 - 8 ετών	122 - 128 εκ.	65 εκ.	58 εκ.	70 εκ.	59,5 εκ.
8-9 ετών	128-134 εκ.	68 εκ.	59 εκ.	72 εκ.	64 εκ.
9-10 ετών	140-146 εκ.	71 εκ.	60 εκ.	74 εκ.	70 εκ.
11-12 ετών	146-152 εκ.	74 εκ.	61 εκ.	76 εκ.	73 εκ.
12-13 ετών	152-158 εκ.	75 εκ.	62 εκ.	78 εκ.	76 εκ.
13-14 ετών	158-164 εκ.	78 εκ.	63 εκ.	80 εκ.	79 εκ.

ΥΨΟΣ: Μετρήστε το παιδί σας χωρίς παπούτσια. Ενώστε τα δύο πόδια του και μετρήστε από την κορυφή του κεφαλιού μέχρι το δάπεδο.

ΣΤΗΘΟΣ: Τοποθετήστε το μέτρο κάτω από τα χέρια του παιδιού και μετρήστε γύρω από το στήθος του.

ΜΕΣΗ: Μετρήστε το παιδί γύρω από τη μέση του. Το μέτρο να μη σφίγγει τη μέση του παιδιού και να του είναι άνετο.

ΠΟΔΙΑ: Μετρήστε τα πόδια του παιδιού από το καβάλο μέχρι το δάπεδο.